

ОБЕРЕЖНО: Кліщ!



Весною, а особливо влітку, активізуються кліщі, які переносять збудників дуже небезпечних інфекційних хвороб. Зареєстровані в Україні і *кліщеві енцефаліти*.

Серед інфекцій, які переносяться кліщами, є відносно нова для України *хвороба Лайма* особливо небезпечне захворювання, яке при невчасному діагностуванні та лікуванні призводить до ураження

головного мозку та периферичної нервової системи, запальних процесів в суглобах і незворотних ушкоджень шкіри, затримки розумового і фізичного розвитку у дітей.

У 60-70% інфікованих людей на місці укусу кліща через деякий час (на 2-4 день, іноді через 2 місяці, а найчастіше через 12-14 днів) виникає червона пляма – *мігруюча еритема*. Збудник хвороби передається із слиною інфікованого кліща в перші години кровосмокання.

Специфічних методів профілактики на сьогоднішній день не існує. Тому при відвідуванні лісу рекомендується триматися середини стежок, одягати довгі штани, сорочку з довгими рукавами і щільно прилягаючим комірком, головний убір. Повернувшись додому, необхідно перевірити себе і друзів, чи не причепився кліщ. Особливо ретельно обстежувати частини тіла з волосяним покривом.

Виявленого кліща необхідно якомога скоріше видалити. Для цього: *захопити його вигнутим пінцетом або хірургічним затискачем якомога ближче до хоботка, акуратно підтягувати, обертаючи навколо вісі в зручну сторону (за чи проти годинникової*

стрілки). Через 1-3 оберти кліщ виймається повністю разом з хоботком. Якщо ж кліща намагатися висмикнути, то тільки відірветься, а голова кліща залишиться у шкірі.

У всіх випадках виявлення кліща необхідно звернутися до лікаря. Пам'ятайте, що чим раніше ви звернетесь до медичних працівників та своєчасно розпочнете лікування, тим більша надія на повне одужання.

При відсутності інструментів кліща можна видалити за допомогою петлі з грубої нитки: захопити його петлею якомога ближче до шкіри та акуратно, похитуючи з боку в бік, витягти.

Увага! Обробка кліща олією не змусить його вийняти хоботок. Олія тільки вб'є кліща, закривши йому дихальний отвір, та змусить його відригнути вміст шлунка у ранку, що збільшить ризик зараження.

ЯК УНИКНУТИ “СЮРПРИЗІВ” ВІД КЛІЩІВ

ЩЕПЛЕННЯ ВІД ЕНЦЕФАЛІТУ. (традиційно проводиться в осінньо-зимовий період. Але зараз з'явилися зарубіжні вакцини (три щеплення протягом 21 дня).

НА ПРИРОДІ:



обов'язково одягайте головний убір!

Одяг має бути світлий з довгими рукавами, щільними манжетами, та коміром.

Користуйтеся відлякуючими кліщів та інших комах рідинами, аерозолями, мазями.

Тримайтеся подалі від чагарників і високої трави, так як саме там люблять ховатися кліщі.

брюки повинні бути поверх чобіт.

При поверненні із лісу уважно огляньте своє тіло, особливо межі волосистої частини голови, природні складки шкіри (пахви, сідниці).

- При взаємо- і самоогляді потрібно пам'ятати, що кліщ може сидіти не лише на тілі, а й на одязі.

