

Запам'ятайте та виконуйте прості правила!

Перед тим, як зайти у воду:

переконайтеся, що під водою немає зайвих предметів: каміння, уламків металевого брухту, будівельних конструкцій, сміття, що місце для купання віддалене від маршруту руху плавзасобів, холодних джерел підземних вод.

Під час купання:

- зайшовши у воду, постійте, поки тіло адаптується до температури води;
- не запливайте за попереджувальні буї, не підпливайте до будь-яких суден та інших плавзасобів;
- не стрибайте у воду з непризначених для цього споруд та об'єктів, особливо у місцях із недослідженим дном;
- не запливайте далеко від берега.

Коли побачите, що хтось тоне:

- якщо близько рятувальники, покличте їх;
- самі ж киньте людині предмет, який допоможе втриматися їй на воді;
- рятуючи потерпілого, підпливіть до нього ззаду, або збоку і однією рукою, тримаючи людину за підборіддя, другою гребіть до берега, по можливості, узгодьте з потерпілим свої спільні рухи.

Не залишайте дітей без нагляду біля води і під час купання!

Не купайтеся у нетверезому стані – це причина багатьох трагедій на воді!

