



# БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ У НАТОВПІ!



**Натовп** - це скупчення людей, не об'єднаних спільними цілями і організаційною структурою, але пов'язаних між собою загальним центром уваги і емоційним станом.

Небезпека натовпу полягає у спонтанності дій, легкому переході до агресії та паніки.



## ЩОБ НЕ ПОСТРАЖДАТИ У НАТОВПІ

### НЕОБХІДНО:

- ▶ не проявляти агресії, не вступати у суперечки;
- ▶ намітити заздалегідь безпечні шляхи виходу з натовпу;
- ▶ уникати місць, де просування обмежується гострими кутами, перилами, скляними вітринами тощо;
- ▶ при необхідності, звільнитися від шарфа, хустки, будь-якої ноші (парасольки, сумки тощо);
- ▶ глибоко вдихнути та розвести зігнуті в ліктях руки у сторони, щоб грудна клітка не була стиснута;
- ▶ намагатися у будь-який спосіб втримати рівновагу;
- ▶ у випадку падіння, захистити руками голову, сгрупуватися, спробувати різко піднятися на ноги;
- ▶ не панікувати, намагатися зберігати спокій і здатність тверезо оцінювати ситуацію.



### ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

- ➔ просуватись у напрямку, протилежному руху натовпу;
- ➔ тримати руки в кишенях;
- ➔ нахилитись та підіймати речі, які впали;
- ➔ чіплятись руками за людей та предмети (поручні, дерева тощо).



У разі загрози або виникнення надзвичайної ситуації телефонуйте за номером 101

Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Полтавської області